

I NOSTRI CORSI

Lunedì

MATWORK

h 9.30



JUMP

h 11.00 e 18.30



TRX

h 13.00



CIRCUITO

h 19.00



Martedì

TRX

h 9.00 e 19.10



MATWORK

h 13.00



RIP

h 18.00



STRETCHING

h 20.15



Mercoledì

JUMP

h 9.30 e 19.10



TRX

h 13.00



BOSU

h 18.00



Giovedì

BODYFLY

h 9.30 e 18.00



CIRCUITO

h 13.00 e 19.10



MATWORK

h 13.00



STRETCHING

h 20.15



Venerdì

MATWORK

h 9.00



STRETCHING

h 13.00



TRX

h 18.30



PER INFO E PRENOTAZIONI:



Laura 347 8719662



Boris 349 7160415